

## Wie zijn wij en wat doen we?

BreinTalent is een bedrijf voor focus-trainingen. We gebruiken een trainingsmethode waardoor het aantoonbaar rustiger wordt in je hoofd. Dit zorgt voor een betere focus voor iedereen die betere prestaties wil leveren.

## Voor wie?

Rust in je hoofd zorgt voor een gezonde focus. Het trainingsprogramma zal effect hebben op alle aspecten van het menselijk functioneren: fysiek, mentaal en energetisch. Je haalt door de trainingen het beste uit jezelf. Het maakt je meer ontspannen en veerkrachtiger.



# Door de trainingen van BreinTalent ga je verschillen bemerken op de volgende punten:

Betere slaappatronen waardoor:

- Sneller en beter herstel van inspanningen
- Sneller en beter herstel van blessures
- Betere focus bij trainingen
- Gezonde concentratie voor wedstrijden
- Betere peakperformance



Neem contact op voor  
een vrijblijvende kennismaking!

## Contactgegevens

Bezoekadres  
Bedrijvencentrum Het Kasteel  
Croy 7s  
5653 LC EINDHOVEN

Telefoon  
06 33 03 02 01

E-mail  
info@breintalent.nl

Website  
www.breintalent.nl

